



ALZHEIMER ET VOYAGE

Mots-clés : Voyage, Troubles cognitifs, Alzheimer, Mémoire, Échanges inter-générationnels

Les patients présentant des troubles cognitifs peuvent-ils voyager ?

Bibliographie : Cette page a fait l'objet d'un article dans la revue Neurologie-Psychiatrie-Gériatrie : NPG (Elsevier Paris) N° 51 volume 9 juin 2009 pages 123-137 Dossier Alzheimer et voyage aérien

Le texte Alzheimer et Voyage s'adresse à tous les aidants et aux personnes impliquées de près ou de loin dans la prise en charge des patients souffrant d'une pathologie cognitive neuro-dégénérative.

Les conseils et observations présentés reposent uniquement sur l'expérience personnelle de l'auteur et les témoignages de patients. Il n'existe à ce jour aucune recommandation d'expert et aucune référence médicale bibliographique sur le sujet hormis l'abondante bibliographie sur la maladie d'Alzheimer et l'ensemble des pathologies cognitives neuro-dégénératives.

Pour des raisons pratiques, les conseils donnés peuvent s'appliquer à toutes les autres pathologies neuro-dégénératives s'exprimant par une atteinte des fonctions cognitives sans exception avec ou sans troubles moteurs associés.

Préambule

Le voyage a été de tout temps une activité privilégiée des hommes et des femmes. Elle perdure dans la mémoire des êtres humains depuis la nuit des temps. Si autrefois, voyager demandait une santé de fer, caractéristique propre à la jeunesse, et un sacré courage, à ce jour, à l'heure de la banalisation des voyages intercontinentaux, aucun handicap en terme de santé ne semble pouvoir s'opposer à un tel désir.

L'organisation du tourisme a permis depuis ces trente dernières années de voyager à travers le monde avec facilité et en toute sécurité. Seuls quelques cataclysmes inopinés ou l'inconscience de certains globe-trotters ignorant tout de leur santé ont pu porter atteinte à l'image d'une aussi heureuse évolution.

L'action d'entreprendre un voyage dévoile une volonté de se créer un espace de liberté dans un monde un peu trop formaté. D'un point de vue médical, un tel projet de vie, essentiel au bien-être, a comme propriétés d'entretenir nos aptitudes physiques, de stimuler notre psychisme et nos capacités intellectuelles. Il favorise, qui plus est, les échanges inter-générationnels grâce au partage de l'expérience vécue au travers du récit. Les photos et autres carnets de voyage sont autant d'outils de travail nécessaires à la préservation du souvenir. Grâce à leur utilisation quelques semaines ou années plus tard, la mémoire du voyageur est mise à l'épreuve...

voyage-aptitude-senior.fr©création Décembre 2007

© Dr Ghislain Haicault de la Regontais Ghislain