

## **ALZHEIMER ET CONTRAINTES AÉRONAUTIQUES**

**Mots-clés :** Contraintes aéronautiques, Hypoxie, Épilepsie, Hydratation, Évaluation

L'utilisation de l'avion comme moyen de transport doit vous inciter à prendre toutes les précautions nécessaires vis-à-vis des contraintes aéronautiques.

Votre médecin traitant éliminera les contre-indications au voyage aérien. **Lire la page Interdictions et Avion.**

En cas d'hospitalisation la recherche d'un épisode confusionnel au cours du séjour hospitalier est fondamental.

Pour connaître les délais permettant de prendre un vol après une hospitalisation. **Consultez la page Convalescence et Avion.** La fragilité des patients Alzheimer étant réelle, le délai entre une hospitalisation et le voyage projeté s'appréciera sur sa capacité à retrouver ses habitudes de vie antérieures. Une durée de 6 mois paraît raisonnable. Une nouvelle évaluation médicale complète s'impose.

La recherche d'une épilepsie est à prévoir surtout devant la notion d'AVC (accident vasculaire cérébral) même ancien. Un traitement à visée préventive est à discuter et devra être testé avant le départ pour en apprécier les effets sur la vigilance, la mémoire et les symptômes comportementaux (privilégier les benzodiazépines à demi-vie courte).

Un niveau d'éveil suffisant est à respecter pour permettre une hydratation satisfaisante et des déplacements sans risque de chute pendant le vol. Parlez-en à votre médecin.

Veillez à ce qu'il s'hydrate correctement tout au long du vol. Éviter l'alcool voire diminuer la quantité habituelle. L'alcool abaisse le seuil épileptogène, aggrave les troubles du sommeil et favorise la déshinhibition source de comportement agité, violent et irrespectueux.

L'évaluation des pathologies cardio-pulmonaires doit être impérative. La fragilité du patient Alzheimer en fait un passager à risque hypoxique en cas de pathologies cardiaque ou pulmonaire avérées. Voir le chapitre **Testez votre aptitude au voyage**.

voyage-aptitude-senior.fr©création Décembre 2007

© Dr Ghislain Haicault de la Regontais